



VISION

TO INCREASE HAPPINESS AND LONGEVITY

MISSION

TO REDUCE MORBIDITY AND MORTALITY

STRATEGY

FROM PREDICTION TO PREVENTION

Gesamtportfolio (Synopsis)

EPC GmbH – European Prevention Center

**EAPC Accredited Centre of Cardiovascular Risk Management and Prevention
Praxis Düsseldorf**

EPC Check-Up im Medical Center Düsseldorf (Grand Arc),
Luise-Rainer-Straße 6-10, 40235 Düsseldorf
0211-83862850

info@epccheckup.de

Key Account & Sales Management

Frau Linda Aßmann
0151 55384979

assmann@epccheckup.de

DAS EUROPEAN PREVENTION CENTER



Sie entscheiden sich für einen professionellen medizinischen Check-Up. Hier kommt nur ein Zentrum in Betracht, in dem auf dem aktuellen Stand der wissenschaftlichen Erkenntnisse eine hohe Expertise vorgehalten wird, wobei auf Verfahren zurückgegriffen wird, deren diagnostische Wertigkeit und Aussagekraft in Studien belegt ist (Evidenz-basierte Medizin).

Das **EUROPEAN PREVENTION CENTER** bietet Ihnen nicht nur eine Auflistung von einzelnen Befundbausteinen, aber auch werden hier die Befunde in den sich wechselseitig bedingenden Relationen erfasst und in einen Gesamtzusammenhang gestellt. Die Auswertung erfolgt entsprechend medizinischer Leitlinien im Blick auf den gesamten Menschen. Nur so ist aus der aktuellen präventivmedizinischen Sicht eine umfassende Feststellung des individuellen Gesundheitszustandes möglich. Aus dem Check-Up gewonnene diagnostische Informationen münden in eine konkrete Beratung zur individuellen Lebensstilveränderung.

Untersuchungen aus den drei großen Diagnostikbereichen stehen im Vordergrund:

1. Organ-Gesundheit

körperliche Untersuchung mit modernsten High-End-Geräte; Ultraschall, Magnetresonanztomographie (MRT), bei Indikation ggf. Computertomographie (CT).

2. Fitness-Assessment

durch umfassende funktionelle Tests wie z.B. Ergo Spirometrie (Belastungs-EKG mit Lungenfunktionstest), Pulswellenanalyse oder HRV (Herz-Raten-Variabilität), wird der Fitnesslevel quantifiziert.

3. Laboranalyse

Analyse potenzieller Risikofaktoren für koronare Herzerkrankungen, Diabetes, Karzinome usw.

Alle Untersuchungen erfolgen vollkommen schmerzfrei und nicht invasiv, d.h. ohne Eingriff in den Körper. Mit diesem EPC-Konzept können bereits frühe (vorklinische) Veränderungen ausgeschlossen oder erkannt werden. Die aus dem Check-Up gewonnenen diagnostischen Informationen münden in eine konkrete Beratung zur individuellen Lebensstilveränderung (Bewegung, Ernährung, Entspannung).

Ein Executive Check-Up beinhaltet sämtliche Leistungen des Standard Check-Ups und eine oder mehr Zusatzleistungen (siehe unten). Preise und Punkteverteilung entnehmen Sie der Produktliste.

	BASIC Check-up	BASIC PLUS Check-up	STANDARD Check-up	EXECUTIVE Check-up
Schnittbilddiagnostik	Ultraschall Bauchorgane	MRT Abdomen	MRT Ganzkörper	
Labor	Basis		Erweitert	
Executive Ergänzungsleistungen	-	-	-	-
Dauer	5 Stunden	6 Stunden	7 Stunden	7 Stunden + Ergänzungstermine
PRE-CHECK	BASIC		STANDARD / EXECUTIVE	
Aktuelle ausführliche Anamnese, sowie detaillierte Besprechung der medizinischen Vorgeschichte	•		•	
Bei Nikotinabhängigkeit: Frageinventar zur körperlichen Nikotinabhängigkeit als Grundlage zur Raucherentwöhnung (Fagerström-Test)	•		•	
Standardisiertes Frageinventar zum Wohlbefinden nach WHO als Grundlage für Lebensstilberatung	-		•	
Risikofaktoren-Analyse (PROCAM-Score)	•		•	
Anthropometrie inkl. Bioimpedanzanalyse Messungen und Berechnungen des body mass index (BMI), des Taillen- und Hüftumfangs [waist-to-hip-ratio (WHR), waist-to-height ratio (WHtR)] sowie der Körperzusammensetzung (Fett, Wasser, Biomasse) Sauerstoffsättigung (Pulsoxymetrie)	•		•	
Eingehende körperliche Untersuchung	•		•	

SCREENING-LABOR	BASIC	STANDARD / EXECUTIVE
Differentialblutbild (großes Blutbild) inkl. Differenzierung des weißen Blutbildes	•	•
Blutzuckerwerte: - Nüchtern-Blutzucker, HbA1c - Basalinsulin (inkl. HOMA-Index)	• •	• •
Cholesterinstatus: - Gesamtcholesterin, HDL-, LDL-Cholesterin und Triglyceride - Apolipoprotein B - Apolipoprotein A1	• - -	• • •
Leber-/Gallewerte-/Bauchspeicheldrüsenwerte: - Gamma-GT, GOT, GPT, LDH, Cholinesterase, Bilirubin, Lipase, Amylase, alkalische Phosphatase	•	•
Nierenwerte: - Creatinin, Harnstoff, Harnsäure	•	•
Muskulatur: - Creatinkinase	•	•
Elektrolyte/Stoffwechsel: - Calcium, Chlorid, Kalium, Natrium, Magnesium, Ferritin	•	•
Gerinnungswerte: - INR (Quick), aPTT, Fibrinogen - APC-Resistenz	• -	• •
Eiweißanalyse: - Eiweiß gesamt und Eiweißelektrophorese	•	•
Schilddrüsenhormonstatus: - TSH basal (LIA) - fT3, fT4	• -	• •
Urinstatus: - pH-Wert, Leukozyten, Eiweiß, Glucose, Keton, Erythrozyten, Urobilinogen, Nitrit, Dichte, Bilirubin; - Micraltest (Mikroalbumin)	• •	• •

SCREENING-LABOR	BASIC	STANDARD / EXECUTIVE
Stuhluntersuchung	Hämoccult	iFOBT® o 2in1 Quick™ - Stuhltest (immunologischer Stuhltest)
Blasenkarzinom-Screening: - NMP22® BladderChek® Urin-Test zur Blasenkrebsvorsorge (immunologischer Urintest)	-	•
Emerging risk factors: - high sensitive CRP - Lipoprotein(a) - Homocystein	• - -	• • •
Arterielle Plaque-Aktivität: - Lipoprotein-assoziierte Phospholipase A2 (Lp-PLA2)	-	•
- Kardiale Marker: NT-proBNP	-	•
- Omega-3-Index	-	•
- Vitamin D (25-Hydrox-Vitamin D)	-	•
- Immunoglobuline: IgA, IgG, IgM, IgE	-	•
Männer-Labor (bei Männern ab dem 40. Lebensjahr) - PSA - freies PSA [ggf.] - Testosteron - Sexualhormon-bindendes Globulin (SHBG) mit Errechnung des Androgenindex	• • - -	• • • •

INSTRUMENTELLE UNTERSUCHUNG	BASIC Check-up	BASIC PLUS Check-up	STANDARD Check-up	EXECUTIVE Check-up
Ultraschall der Bauchorgane	•	-	-	-
Schnittbilddiagnostik	-	Abdomen-MRT	Ganzkörper-MRT	Ganzkörper-MRT
Duplex-Sonographie der Halsschlagadern inkl. alters- und geschlechtsadjustierter Intima-Media-Dickenmessung (cIMT)	•			•
Sonographie der Schilddrüse	•			•

FITNESS-ASSESSMENT (HERZ-KREISLAUF-CHECK)	BASIC Check-up	BASIC PLUS Check-up	STANDARD Check-up	EXECUTIVE Check-up
Ergospirometrie mit EKG inkl. Lungenfunktion	•			•
Herzratenvariabilität (HRV) zur Erfassung des psychosomatischen Stressniveaus	-			•
Doppler- Echokardiographie (TTE)	•			•
Gewebe-Doppler-Echokardiographie (TDE) Real-time 3D-Echokardiographie (3DE) (bei Herzvitium)	-			•
Pulswellenanalyse (PWA) inkl. Ermittlung des Knöchel-Arm-Index (ABI-Index)	•			•

WEITERE UNTERSUCHUNGEN	BASIC Check-up	BASIC PLUS Check-up	STANDARD Check-up	EXECUTIVE Check-up
Gehörprüfung (Audiometrie)	•			•
Telemedizinische Augenhintergrund-Untersuchung („TalkingEye“) (fachärztlich ophthalmologisch)	•			•
Haut-Screening (fachärztlich dermatologisch)	-			•
Nach Indikation - oraler Glukosetoleranztest (oGTT) - Holter-EKG (bei Rhythmusstörungen) - Ambulantes Blutdruck-Monitoring (ABDM) (bei Bluthochdruck) - Schlaf-Screening-Screening	-			•

ABSCHLUSSGESPRÄCH / DOSSIER	BASIC Check-up	BASIC PLUS Check-up	STANDARD Check-up	EXECUTIVE Check-up
Ausführliches Abschlussgespräch, Illustration und Interpretation sämtlicher bildgebender Befunde		•		•
Personalisierte Lebensstilberatung		•		•
Schriftlicher, allgemein verständlicher Abschlussbericht inklusive QR-Code zum Abruf der MRT-Bilder		•		•

EXECUTIVE CHECK-UP ERGÄNZUNGSLEISTUNG

Weitere fachärztliche Untersuchungen können am selben Tag oder zeitnah eingeplant werden. Die Untersuchungsergebnisse werden vom betreuenden EPC-Präventivmediziner interdisziplinär mit in den Ganzkörper-Check-Up integriert.
Kosten pro Punkt : 490 € zzgl. 19% MwSt.

INTERNE UNTERSUCHUNG IM EPC	PUNKTE
Herz-Kreislauf-I Koronares Calcium-Scoring (CACS) mittels kardialer Mehrschicht-Computertomographie (MSCT):	•
Herz-Kreislauf-II Kontrastmittel-gestützte, nicht-invasive Koronarangiographie (CCTA) mittels kardialer Mehrschicht-Computertomographie (MSCT)	••
Herz-Kreislauf-III Stressechokardiographie; kardiale Adenosin-Magnetresonanztomographie (CMR) oder SPECT-Myokardszintigraphie (bildgebende Ischämiediagnostik)	••
Integraler Stresstest (IST)	••
Lungen-Check-Up (für Raucher) inkl. Thorax CT	• ••
Raucherentwöhnung (einfach)	•
Raucherentwöhnung (aufwendig)	••
Rheuma-Check-Up Bei Miss- oder Empfindlichkeitsstörungen, klinisch-rheumatologischer Anamnese und körperlicher Untersuchung, Rheumaserologie	••

UNTERSUCHUNG IM MEDICAL CENTER	PUNKTE
Frauenvorsorge / Gynäkologie Gynäkologische Anamnese, körperliche und instrumentelle Untersuchung	•
Männervorsorge (Urologie/Andrologie) Urologische Anamnese, körperliche und instrumentelle Untersuchung	•
Bewegungsapparat / Orthopädie Mit Radiologische Bildgebung (MRT, Röntgen)	• ••
Venen-Check-Up	•

UNTERSUCHUNG DURCH EXTERNE PARTNER	PUNKTE
Darm-Check-Up „Optisch“ Ab 50 Jahren bzw. bei bestehender Symptomatik / nach Indikation internistisch-gastroenterologischer Anamnese und körperliche Untersuchung	••
Ösophagogastroduodenoskopie / Speiseröhren-Zwölffingerdarmspiegelung inkl. Histologie	••
HNO-Check-Up	•
Allergie-Check-Up	••
Dental-Check-Up	•

Fragen?

Wir beraten Sie gerne ausführlich. Bitte sprechen Sie uns an!



Key Account & Sales Management

Frau Linda Aßmann

0151 55384979

assmann@epccheckup.de



Asst. Key Account & Sales Management

Herr Philipp Boussard, MSc. (Molecular Medicine)

0152 57105367

boussard@epccheckup.de